

# LA SOSTENIBILITÀ CONDOMINIALE: PICCOLI GESTI, GRANDI RISULTATI

Guida pratica per condòmini virtuosi (e più felici!)



VERY<sup>®</sup>  
**FAST**  
PEOPLE

SERVIZI PER IL  
CONDOMINIO

## COS'È (E COSA NON È) QUESTA GUIDA

Questo manuale non vuole insegnarti a diventare un supereroe della raccolta differenziata o un paladino del silenzio condominiale.

È pensato per chi abita in condominio e vuole semplicemente migliorare la quotidianità con piccoli gesti, buone abitudini e un pizzico di buon senso.

Troverai **idee concrete, già testate in altri condomini**, da copiare spudoratamente – sì, anche senza chiedere il permesso!



## PERCHÈ ESISTE QUESTA GUIDA

Per due motivi principalmente: in primis rendere la vita condominiale un po' più **umana, sostenibile** e, perché no, anche **piacevole** e in secondo luogo, ma non meno importante, per aiutarti a **risparmiare, inquinare meno** e magari **fare pace con l'inquilino del secondo piano**.

### I 3 principi del condòmino consapevole:

1. **Rispetto reciproco** – anche a volume basso.
2. **Collaborazione** – anche se il piano è diverso.
3. **Sostenibilità** – anche nei piccoli gesti.

# PROGETTI E SPUNTI PER UNA VITA DA CONDÒMINI VIRTUOSI



## 1. Swap Party Condominiale: scambio tessile e di oggetti

**Perché farlo:** ogni anno, in Italia, finiscono in discarica circa 150.000 tonnellate di vestiti usati. Organizzare un evento di scambio in una zona comune condominiale permette di ridurre gli sprechi, creare socialità e rinnovare il guardaroba.

**Già accade:** a Milano, il progetto "Re-fashion" supporta swap party di quartiere con il patrocinio comunale.

**Il vantaggio:** meno rifiuti, più relazioni, guardaroba rinfrescato.

## 2. Cassetta degli attrezzi condivisa

**Perché farlo:** il trapano che usi una volta l'anno non merita un cassetto tutto suo. La condivisione degli attrezzi riduce l'acquisto di oggetti inutilizzati (il 70% degli strumenti domestici viene usato meno di 5 volte l'anno!).

**Già accade:** in Svizzera, le Tool Library sono super comuni nei condomini.

**Il vantaggio:** più risparmio, meno sprechi, più fiducia tra vicini... e l'attrezzo giusto sempre a portata di mano.





### 3. Cultura condivisa in condominio: i libri come nuovi vicini di casa

**Perché farlo:** circa il 40% degli italiani legge almeno un libro ogni anno per piacere o interesse personale. Una biblioteca condominiale mette in circolo libri e idee, favorisce la socialità e rafforza il senso di comunità.

**Già accade:** il progetto "Biblio in Condominio" di EnergyUp offre gratuitamente l'allestimento di mini biblioteche negli spazi comuni condominiali, fornendo un set iniziale di libri che i condòmini possono poi arricchire con le letture che hanno amato di più.

**Il vantaggio:** meno sprechi, più cultura accessibile a tutti, e nuovi legami tra vicini.

### 4. Spesa online condivisa e consegna collettiva

**Perché farlo:** ottimizzare le consegne riduce l'impatto ambientale: una consegna condivisa può abbattere del 60% le emissioni rispetto a quelle individuali.

**Già accade:** a Berlino, il progetto Kiezkaufhaus consegna prodotti locali con un solo veicolo elettrico per zona.

**Il vantaggio:** meno pacchi, meno traffico, più sostenibilità...e magari, tra una busta e l'altra, ci si scambia anche una ricetta di famiglia.





## 5. Orto condominiale (anche sul terrazzo!)

**Perché farlo:** l'agricoltura urbana migliora la qualità dell'aria e riduce lo stress. Anche coltivare erbe aromatiche in comune fa bene a tutti. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, il contatto quotidiano con il verde può ridurre l'ansia fino al 30%.

**Già accade:** a Bologna, i "condomini verdi" sono sostenuti da incentivi comunali e progetti di orticoltura condivisa.

**Il vantaggio:** più benessere, più socialità, aromi freschi a chilometro zero e un angolo di natura accanto a casa.

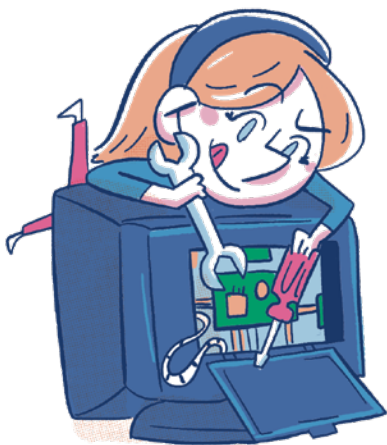
## 6. Angolo baby condiviso: tra chiacchiere e riuso

**Perché farlo:** passeggini, ovetti e vestitini servono per pochi mesi, poi finiscono dimenticati. Un angolo baby condiviso in uno spazio comune permette ai genitori di scambiarsi tutto il necessario per i più piccoli, creando occasioni di incontro per scambiare consigli, giocattoli e merende.

**Già accade:** a Torino e Firenze esistono "baby box condominiali" dove i residenti possono lasciare e prendere liberamente oggetti per l'infanzia.

**Il vantaggio:** meno sprechi, più solidarietà, nuove amicizie tra famiglie.





## 7. Mini Repair Condominiale: aggiustare (insieme) è meglio che buttare

**Perché farlo:** Perché farlo: In Italia si producono ogni anno centinaia di migliaia di tonnellate di rifiuti elettronici, ma il tasso di raccolta resta ben al di sotto dell'obiettivo europeo del 65%. Organizzare, anche solo una volta al mese, un pomeriggio di riparazioni condivise (con chi sa usare un cacciavite o saldare un filo) farebbe bene all'ambiente e alle relazioni di vicinato.

**Già accade:** in Olanda, i Repair Café sono nati nel 2009 e oggi sono oltre 2.000 nel mondo. Alcuni condomini li organizzano in formato ridotto, con l'aiuto di un volontario o di un tecnico di quartiere.

**Il vantaggio:** meno rifiuti, più risparmio, nuove competenze condivise... e magari anche un caffè in compagnia mentre si aggiusta il tostapane.

## Ricorda!

Il condominio non è solo un luogo in cui si abita, ma una piccola comunità dove ogni scelta conta. **Fare scelte sostenibili non è solo da super-eroi: è da super-condòmini!**





# VOCABOLARIO SOSTENIBILE (da condòmino)

Piccolo glossario per orientarsi tra termini (apparentemente complicati) che spesso leggiamo senza capirli davvero. Qui li traduciamo in modo semplice e... condominiale.

- **Banca del tempo:** sistema di scambio in cui si offrono competenze o aiuti pratici in cambio di tempo, non denaro.
  - **CO<sub>2</sub> footprint:** l'impronta di carbonio, ovvero quanta anidride carbonica produce il tuo stile di vita.
  - **Compostiera:** contenitore per trasformare scarti alimentari in fertilizzante naturale, ottimo anche per un orto condominiale.
  - **Decrescita felice:** vivere con meno, ma meglio. Una filosofia che punta su benessere e sostenibilità più che sul consumo.
  - **Economia circolare:** sistema che mira a riutilizzare risorse e prodotti riducendo sprechi.
  - **Economia lineare:** prendi-usa-butta. Il contrario di quella circolare.
  - **Greenwashing:** fingere di essere sostenibili per motivi di marketing, senza fare cambiamenti reali.
  - **Repair café:** incontro in cui si aggiustano insieme oggetti rotti, con l'aiuto di chi sa dove mettere le mani (e con caffè incluso).
  - **Sostenibilità:** vivere in modo che le risorse di oggi non compromettono quelle di domani.
  - **Swap party:** evento di scambio di oggetti o vestiti usati.
  - **Tool library:** biblioteca degli attrezzi, da prendere in prestito come libri.
  - **Upcycling:** riutilizzo creativo di materiali per dare loro nuova vita.
- 

WWW.VERYFASTPEOPLE.IT



### **Vuoi saperne di più?**

Contatta il nostro Customer Care:

N. Verde 800 035452

E-mail: [assistenza@veryfastpeople.it](mailto:assistenza@veryfastpeople.it).

**Scopri il sito**  
**VeryFastPeople**

